

# 考えよう自分の健康・まわりの環境

# 第13回 天王寺区 みんなの 健康展

## ◆1F 内容

- 医科・歯科・薬事相談
- かかりつけ医相談
- あなたのメタボ度測ります
- 血圧測定（自動血圧計）
- フッ素塗布（3歳～小学校6年生）
- 口唇圧の測定
- 飲料水の水質検査  
（コップ1杯の水をご持参ください。）
- 応急手当実演・指導
- コンピュータ食生活診断
- 食生活展（足りてますCa? カルシウム）
- 食品つり
- 試食
- 手作り介護用品の展示・折り紙教室
- 薬物乱用防止のPR

## ◆2F

- 高齢者が無理なく出来る「たけふみ体操」
- かんたんおとしより体験
- アルコールパッチテスト
- 害虫相談
- 食の安全を考えよう
- 木工製品等展示・販売  
おもちゃづくり

## ◆舞台

家族みんなで  
**健康体操!!**  
13:20~13:50  
先着50名様  
すてきな  
プレゼント

## ふれあい体操

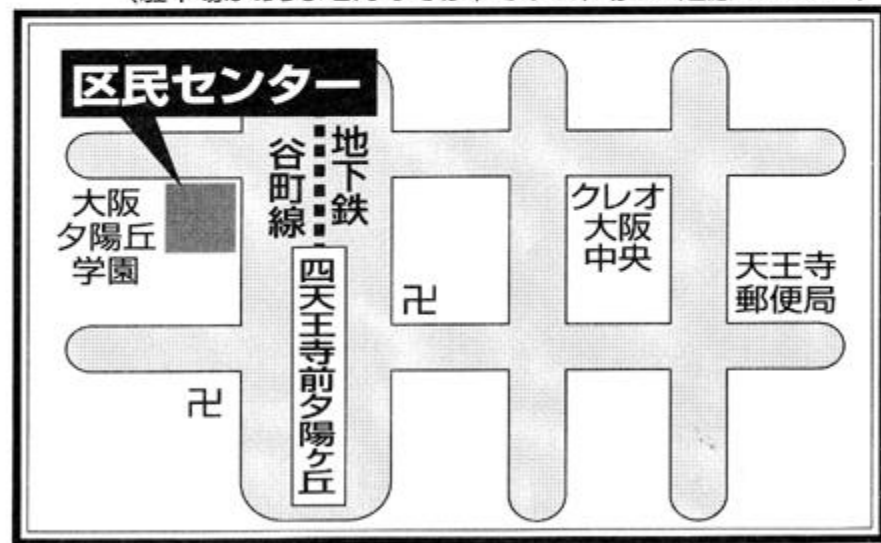
13:55~14:10  
（食生活改善推進員協議会）

## フラダンス

14:20~14:30  
（寝たきり予防推進協議会夕陽の会）

**先着800名の方に  
すてきな記念品進呈!!**

とき 平成20年10月11日(土) 午後1時~4時  
ところ **天王寺区民センター**  
（駐車場がありませんのでお車でのご来場はご遠慮ください。）



**主催：医師会・歯科医師会・薬剤師会・保健福祉センター**

共 催：消防署・警察署・環境科学研究所・社会福祉協議会ゆうあい・地域ネットワーク委員会・食生活改善推進員協議会  
寝たきり予防推進協議会夕陽の会・むつみ工房・ゆめくらぶ・あしすと

後 援：地域振興会・民生委員協議会・地域女性団体協議会・PTA協議会・老人クラブ連合会・母と子の共励会・コミュニティ協会  
人権啓発推進会・公衆衛生協会・食品衛生協会・区内看護専門学校・大阪歯科衛生士専門学校